



*“Il momento del cambiamento è l’unica poesia”*

Adrienne Rich

Dott.ssa Loredana Maselli

**Sociologa ed esperta in comunicazione e formazione**

Il compito principale all’interno della Comunità è quello di conoscere e sostenere l’ospite per stimolarlo alla consapevolezza e accompagnarlo nel percorso riabilitativo della propria individualità per il raggiungimento dell’autonomia

Il mezzo principale attraverso cui inizia questo percorso è la creazione di un setting relazionale favorevole che pone valore alla “Persona” e porta in second’ordine “il malato” considerando, prima di tutto le risorse, le attitudini e le potenzialità (il cosa *posso fare*) al posto dei limiti (cosa non so fare più). Si ricercano dunque quelle competenze emotive e relazionali perdute o non utilizzate per reinserire l’ospite, gradualmente, in contesti sociali cosiddetti “normali”

In un approccio multidisciplinare, in collaborazione con l’equipe, il sociologo collabora alla definizione dei PTRP (Progetti Terapeutici Riabilitativi Individualizzati) per individuare risposte appropriate ai bisogni specifici degli ospiti osservando progressi e criticità e intervenendo nelle aree che vanno dalla cura del sé alla gestione della quotidianità, alle attività riabilitative comunitarie e di gruppo di tipo espressivo, culturale, ludico, motorio in sede e fuori sede

Sempre in un contesto di multidisciplinarietà e di continuo confronto con l’equipe, coinvolgendo le reti formali ed informali del territorio, il sociologo ha il compito di programmare e monitorare le attività (laboratori manuali, di movimento ed espressivi) che al pari delle terapie farmacologiche, rappresentano il fulcro centrale della riabilitazione, proprio perché hanno l’obiettivo di accompagnare l’ospite in contesti socializzanti dove è imprescindibile il rapporto con l’Altro ed è necessario l’adeguamento alle norme sociali