



Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica conseguita con lode presso l'Università degli Studi del Molise.

Esperienza nell'ambito della salute mentale inizialmente come tutor per il progetto Spisola (Borse lavoro per l'inserimento lavorativo di utenti psichiatrici), con la cooperativa di tipo B "Il Triangolo".

Dal 2014 al 2021 ho rivestito l'incarico di Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso il Centro Diurno per utenti psichiatrici "I Colori della Vita" di Isernia

Il continuo desiderio di migliorarmi, tuttavia, mi ha spinto sempre a rimettermi in gioco, così, a partire da giugno 2021 ho avviato l'attività di libera professione.

Collaboro attualmente con alcune delle C.R.P. presenti in provincia di Isernia, dove mi occupo delle valutazioni funzionali, la pianificazione di interventi riabilitativi in collaborazione con l'equipe e la conduzione di gruppi riabilitativi.

Grazie, alle crescenti responsabilità che mi sono state affidate, ho avuto modo di sviluppare ottima capacità di comunicazione efficace, doti di negoziazione e lavoro di squadra, grazie alle quali ho aumentato le mie competenze professionali e trasversali. Per raggiungere questo obiettivo, alla capacità professionale ho dovuto aggiungere una caratteristica fondamentale in ogni campo della vita, oltre che del lavoro: la serietà. Ho sempre cercato di agire in modo da essere un esempio positivo, dimostrando rispetto verso i colleghi e verso l'azienda.

Mi ritengo una persona con spiccate doti di flessibilità, pragmatismo e metodo. Ho dimostrato sempre grande senso pratico nell'affrontare situazioni nuove o inaspettate, fattore che mi ha consentito di sviluppare una notevole capacità di problem solving. Mi anima un forte spirito di iniziativa, grazie al quale riesco a operare in autonomia e al tempo stesso a fungere da mediatore nelle situazioni di squadra.

Adelina D'Alessio